

Předprodej na vybrané pořady v Infocentru Litomyšl

1. 3.	Pá	16.00	Stará garda aneb Hostinští sobě - tradiční setkání • Hotel Zlatá Hvězda	tel. 461 615 338
		19.30	Ples SPgŠ - maturitní ples • Smetanův dům	tel. 461 615 705
		20.00	Michal Hruža - koncert, předkapela Nelly, již vyprodáno • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Be Fashion - all music, dj Leemac, 60 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
2. 3.	So	9.30-12.00	Zapleť se s uměním: Kachličkování - výtvarná dílna, 30 Kč • dům U Rytířů	tel. 461 614 765
		10.00-18.00	Tajemství pánevního dna metodou 3x3 podle Renaty Sahany - celodenní seminář • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		18.30	Mantrovníci - písničky pro duši, vstupné dobrovolné • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		19.30	Ples Made in Litomyšl - hraje Lucky band z H. Králové, nový cirkus, fotokoutek a tombola, 189 - 299 Kč • Smetanův dům	tel. 602 109 966
		21.00	Oldies párty 60.-90. let - dj Wolf, 50 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
22.00	Funky Ride - house music, djs Mylo Glenn & Caap, 70 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752		
3. 3.	Ne	14.30	Velký dětský karneval - odpoledne v maskách plně soutěží a her, vstupné 80 Kč (děti do 2 let zdarma) • Zámecký pivovar	tel. 461 615 270
		16.00	Meditace s Křišťalovými míсами • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
4. 3.	Po	17.00	Partnerství s láskou - kurz vedený Ing. Pavlem Polokem • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
5. 3.	Út	9.30	Masopustní průvod - sraz na zahradě • I. Mateřská škola	tel. 607 605 720
		19.00-21.30	Kurz tance a společenské výchovy - 12. lekce • Smetanův dům	tel. 461 613 239
6. 3.	St	13.30	Jaro klepe na dveře - čtení s babičkou Marcelkou • městská knihovna	tel. 461 612 068
		17.00	Kam kráčíš, Česká republiko? - J. Pehe / P. Fischer / M. Řezníček / T. Pojar, moderuje D. Kvasnička • Zámecká jízdárna	tel. 461 612 385
		19.00	Chytrý kvíz - soutěž, 60 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
7. 3.	Čt	8.00-18.00	Chcete žít lehkost namísto tíhy této reality? - individ. sezení tělesných procesů Access Consc. • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		10.00	Barevní ptáčky na větvičce - tvoření • rodinné centrum	tel. 607 605 720
		19.00-24.00	Věneček - závěrečná lekce Kurzu tance a společenské výchovy, hraje Combo 2, vstupenky jsou již vyprodány • Smetanův dům	tel. 461 613 239
8. 3.	Pá	17.00	Na vrcholu Nanga Parbat [8126m] - cestopisná přednáška Pavla Burdy s promítáním, vstupné 89 Kč • Kino Sokol	tel. 461 613 239
		19.30	Ples SPgŠ - maturitní ples • Smetanův dům	tel. 461 615 705
		20.00	WxP - koncert + křest CD, 100 Kč předprodej / 130 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Shake It! - dance music, dj Ass, 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
9. 3.	So	18.00	Co věda ve 21. století ví o akupuntúře? - přednáška Prof. MUDr. Ing. Petra Fialy • Nový kostel Církve bratrské	tel. 733 619 141
		19.30	Paletáči - improvizáční představení, afterpárty s dj Komárem, vstupné 100 Kč předprodej / 130 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		20.00	W.A.F. + hosté - akustický koncert, 80 Kč • El lamíno café	tel. 733 522 488
		22.00	Golden Hits - retro a milenium music, dj Vojta Baranec, 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
11. 3.	Po	17.00	Litomyšlská ohlédnutí - promítání fotografií Milana Dvořáka • městská knihovna	tel. 461 612 068
12. 3.	Út	10.00 a 17.00	Kytička za okno - tvoření • rodinné centrum	tel. 607 605 720
13. 3.	St	9.00-17.00	Metoda Access Bars - certifikovaný kurz • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		19.00	Chytrý kvíz - soutěž, 60 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
14. 3.	Čt	18.00	Slovinsko - přednáška Mgr. Aleny Naimanové • Husův sbor	tel. 724 704 977
15. 3.	Pá	19.00	Lucky Joke + hosté - akustický koncert, vstupné dobrovolné • El lamíno café	tel. 733 522 488
		19.30	Ples SPgŠ - maturitní ples • Smetanův dům	tel. 461 615 705
		20.00	Mandrage v klubu - koncert, předkapela Lety mimo, vstupenky jsou již vyprodány • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Ladies Night - dance & RNB music, dj Xavier J, 50 Kč/ženy zdarma • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
16. 3.	So	9.30-18.00	Osm klíčů aneb kdo jsem a co sluší mé duši podle Táni Havlíčkové - seminář • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		19.00	Djs Yoppa Parrot + Mark Evill - drink & listen • El lamíno café	tel. 733 522 488
		20.00	Maškarní párty - hraje dj Pavel Říha, bohatá tombola, vstupné masky 60 Kč/bez masky 100 Kč • hospoda "Na Žabárně"	tel. 722 278 029
		21.00	Diskotéka 70.-90. let - dj Alík, 50 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
22.00	Houseland - house music, dj Mylo Glenn, 130 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752		
17. 3.	Ne	18.00	Noční optika - jazzový koncert pražské skupiny, vstupné dobrovolné • evangelický kostel Na Lánech	tel. 461 615 058
18. 3.	Po	17.00	Na kole do Medžugorje, Londýna a k Hoře křížů - přednáška Petra Jiříčka • městská knihovna	tel. 461 612 068
		18.00-20.00	Artečeř s jítkou - sebezpoznavací sezení s arteterapií • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
19. 3.	Út	10.00 a 17.00	Jarní dekorace ze zrněk kávy - tvoření • rodinné centrum	tel. 607 605 720
20. 3.	St	16.30	Interní večírek • Základní umělecká škola B. Smetany - sál	tel. 461 612 628
		18.00	Zpíváme pro UNICEF - koncert v rámci celorepublikové charitativní akce, litomyšlské sbory • kostel Povýšení sv. Kříže	tel. 777 657 413
		18.00	Expediční kamera - filmový cestovatelský festival, 70 Kč • Zámecký pivovar - klenutý sál	tel. 601 087 200
		19.00	Chytrý kvíz - soutěž, 60 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
21. 3.	Čt	8.30-17.00	Měření aury - Hana Rakušanová • Faltysovo knihkupectví	tel. 461 612 667
		14.00	Souboj čtenářů - vyhodnocení soutěže a předání cen • městská knihovna	tel. 461 612 068
		16.30	Význam výživy v předškolním a školním věku dítěte - přednáška MUDr. P. Tláška [FN Motol] • ZŠ T.G. Masyraka	tel. 461 612 356
		17.00	KJČ: Památky Vídne - o památkách Vídne a informace o chystaném zájezdu, i pro nečleny kroužku • Restaurace Slunce	tel. 724 024 708
22. 3.	Pá	16.00	Karneval "Na vodě" • rodinné centrum	tel. 607 605 720
		18.00-22.00	Totemová zvířata - vernisáž výstavy obrazů Tarry Diabkové, hudební doprovod Dagmar Zvolánková • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		20.00	Hank (Atmo Music) - koncert, afterpárty s dj BroFilem, 200 Kč předprodej / 250 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
22.00	Party Dance - commercial music, dj Freezer, 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752		
23. 3.	So	15.00	Tetyjana Mjalkovska: Figury - vernisáž výstavy • Galerie Sofia - Antik Hotel Sofia	tel. 461 613 191
		19.00	Djs Mark Key b2b Desoll - drink & listen • El lamíno café	tel. 733 522 488
		20.00	Rockový trojkonzert - vystoupí Avin's Naked, The Complication a Silent Echo, 100/150 Kč • hostinec U Černého orla - sál	tel. 602 485 871
		21.00	Dance party - dj Magdida, 50 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Push The Button - house music, djs Yoppa Parrot / Liukin / Landchi [Studio 54], 90 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
24. 3.	Ne	9.00-18.00	Homeopatická a kineziologická poradna • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
25. 3.	Po	16.00	Vyhlášení mistra čtení - vyhodnocení soutěže o nejlepšího mužského čtenáře a předání cen • městská knihovna	tel. 461 612 068

25. 3.	Po	17.00	Václav Kubec - přednáška Mgr. O. Pakosty • městská knihovna	tel. 461 612 068
26. 3.	Út	19.00	Chytrý kvíz - soutěž, 60 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
27. 3.	St	19.00	Miloš Knor / One Knor Show: Než začnu - vstupné 190 Kč předprodej / 230 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
28. 3.	Čt	9.00-17.00	Výklad karet - Emílie Didi Bertová • Faltysovo knihkupectví	tel. 461 612 667
		9.30	Ekologicky šetrná kosmetika pro vaše tělo a domácnost • rodinné centrum	tel. 607 605 720
		17.30-20.00	Večer s galerií - autorské představení K. Duškové zpracovává téma čtyř generací výtvarníků (Šmilauerové) • dům U Rytířů	tel. 461 614 765
		18.00	Dámské dýchánky - s Lucíí Rybkovou • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
29. 3.	Pá	16.00	Procházka [s] městem: Litomyšl volnočasová - prohlídka města s průvodcem, zdarma • sraz u Lidového domu	tel. 461 614 765
		18.00-21.00	Rozuměj mužské duši - seminář pro ženy s Alešem Vavřincem • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		20.00	Cocoman + Messenjah - koncert, afterpárty s dj Saurusem, 150 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Fantazia Party - club music, dj Styx, 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
30. 3.	So	19.30	Dobytí severního pólu - uvádí Divadlo Jožina Janouška, vstupenky na tel. 606 750 407 • hostinec U Černého orla	tel. 606 750 407
		22.00	Československá párty - club music, dj Karel Beneš, 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
31. 3.	Ne	19.00	Oldřej Havelka a jeho Melody Makers: Rhapsodie v modrém pokoji - koncert, vyprodáno • Smetanův dům	tel. 461 613 239
2. 4.	Út	10.00 a 17.00	Ošatka z filcu - tvoření • rodinné centrum	tel. 607 605 720
3. 4.	St	19.00	Chytrý kvíz - soutěž, 60 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
4. 4.	Čt	17.00	Po stopách Josefa Váchala, Anny Mackové a Josefa Portmana - beseda s promítáním • Regionální muzeum	tel. 461 615 287
5. 4.	Pá	20.00	Hudba Praha Band - koncert, vstupné 200 Kč předprodej / 250 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
6. 4.	So	9.00-12.00	Uklidme Česko - zapojte se do úklidu Vašeho okolí • www.uklidmecesko.cz	tel. 734 811 581
		17.00	Michal Škoda - vernisáž výstavy • Galerie Miroslava Kubíka	tel. 602 771 145
		19.00	Moje hra - divadelní komedii uvádí Divadlo Kalich (J. Bartoška, J. Jančková ml., Z. Bydžovská, aj.), 450 a 490 Kč • Smetanův dům	tel. 461 613 239
		19.00	Dj Marton & Rosberg soundsystem B2B - drink & listen • El lamino café	tel. 733 522 488
		21.00	Oldies párty 60.-90. let - dj Wolf, 50 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
7. 4.	Ne	15.00	Kvak a Žbluňk jsou kamarádi - divadelní představení pro děti, divadlo Bilbo Compagni, 70 Kč • Smetanův dům	tel. 461 613 239

KAM V OKOLÍ LITOMYŠLE

PLESY V OKOLÍ LITOMYŠLE

1. 3.	Pá	Maškarní ples • Kulturní dům, Němčice
1. 3.	Pá	15. obecní ples • Kulturní dům, Poříčí u Litomyšle
2. 3.	So	Divadelní ples • Sokolovna, Sloupnice
2. 3.	So	Maškarní ples • Kulturní sál Rychta, Janov
2. 3.	So	Fotbalový diskoples • Kulturní dům, České Heřmanice
16. 3.	So	Babský maškarní bál • Kulturní dům, Čistá
23. 3.	So	Hasičský ples • tělocvična ZŠ a MŠ, Trsténice

KARNEVALY PRO DĚTI

2. 3.	So	Dětský karneval - OÚ Poříčí a Mamaklub • Kulturní dům, Poříčí u Litomyšle
9. 3.	So	Dětský karneval MŠ a ZŠ Čistá • Kulturní dům, Čistá
23. 3.	So	Dětský karneval • Sokolovna, Sloupnice
23. 3.	So	Dětský karneval • Kulturní dům Skalka, Lubná

DIGITÁLNÍ KINO SOKOL

Předprodej vstupenek v IC Litomyšl • tel. 461 612 161 • www.kinolitomysl.cz

KINO SOKOL DOSPĚLÝM

Začátky představení vždy v 19.30 [pokud není uvedeno jinak]

Pá 1. 3.	Léto s gentlemanem - film ČR, komedie/romantický, 100 min, 130 Kč
So, Ne, Út 2., 3., 5. 3.	Bohemian Rhapsody - film VB/USA, životopisný/drama/hudební, 110 min, titulky, 120 Kč
St, Čt 6., 7. 3.	Narušitel - film ČR, drama, 95 min, 110 Kč
Pá, So, Ne 8., 9., 10. 3.	Úhoři mají nabito - film ČR, komedie, 105 min, 120 Kč
Út 12. 3.	Collette: Příběh vášně - film VB/USA, drama/životopisný/historický, 115 min, titulky, 110 Kč
St, Čt 13., 14. 3.	Na střeše - film ČR, komedie/drama, 100 min, 100 Kč
Pá, Ne 15., 17. 3.	Captain Marvel - film VB/USA, akční/dobrodružný/sci-fi, 130 min, 120 Kč
So 16. 3.	Captain Marvel ve 3D - film VB/USA, akční/dobrodružný/sci-fi, 130 min, 140 Kč
Út 19. 3.	Zrodila se hvězda - film USA, drama/romantický/hudební, 140 min, titulky, 100 Kč
St 20. 3.	Všechno nejhorší 2 - film USA, horor/mysteriózní/thriller, 100 min, titulky, 120 Kč
Čt 21. 3.	Filmový klub: Zelená kniha - film USA, drama/komedie/road movie, film USA, 130 min, titulky, 100 Kč
Pá, So, Ne 22., 23., 24. 3.	Ženy v běhu - film ČR, komedie, 100 min, 130 Kč
Út 26. 3. od 15.00	Promítání pro seniory: Pepa - film ČR, komedie/drama, 90 min, 50 Kč
Út, St 26., 27. 3.	Skleněný pokoj - film ČR/SR, drama, 105 min, 120 Kč
Čt, Pá 28., 29. 3.	Pašerák - film USA, krimi/drama/thriller, 120 min, titulky, 130 Kč
So, Ne 30., 31. 3.	Lovení - film ČR, komedie/romantický, 100 min, 130 Kč
Út, St 2., 3. 4.	Zraněná srdce - film USA, drama/válečný/romantický, 110 min, titulky, 110 Kč

KINO SOKOL DĚTEM

Začátky představení vždy v 17.00 [pokud není uvedeno jinak]

So, Ne 2., 3. 3.	Ovečky a vlci: Veliká bitva - film Rusko, animovaný/dobrodružný/komedie/rodinný, 80 min, 100 Kč
So 9. 3.	Raubíř Ralf a internet ve 3D - film USA, animovaný/komedie, 115 min, 130 Kč
Ne 10. 3.	Raubíř Ralf a internet - film USA, animovaný/komedie, 115 min, 100 Kč
So, Ne 16., 17. 3.	Psí veličenstvo - film Belgie, animovaný, 95 min, 120 Kč
So 23. 3.	Kouzelný park ve 3D - film USA/Španělsko, animovaný/dobrodružný/komedie, 90 min, 150 Kč
Ne 24. 3.	Kouzelný park - film USA/Španělsko, animovaný/dobrodružný/komedie, 90 min, 130 Kč
Po 25. 3. od 9.30	Pohádky z hor - pásmo pohádek pro nejmenší, 75 min, 30 Kč
So, Ne 30., 31. 3.	Putování se sobíkem - film Francie/Finsko/Norsko, dobrodružný/rodinný, 90 min, 120 Kč

VÝSTAVY A VÍCEDENNÍ AKCE

do 7. 4.	Šmilauerové - malíři čtyř generací - výstava • dům U Rytířů • Út-Ne 10-12 a 13-17
do 28. 4.	Zimní dětská herna - volné hraní a tvoření v teple muzejního sálu • Regionální muzeum v Litomyšli • Út-Pá 9-12 a 13-17, So-Ne 9-17
do 12. 5.	Barbaři v pohybu - nejnovější archeolog. poznatky o lokalitách z doby římské v našem regionu • regionální muzeum • Út-Pá 9-12 a 13-17, So-Ne 9-17
od 3. 3. do 19. 5.	Litomyšl a okolí na snímcích Jaroslavy Hánělové - výstava • Regionální muzeum v Litomyšli • Út-Pá 9-12 a 13-17, So-Ne 9-17
od 4. 3. do 30. 3.	Kantoři a spisovatelé - městská knihovna • ve výpůjční době
od 4. 3. do 8. 3.	Prodej vyřazených knih a knižních darů - městská knihovna • ve výpůjční době
od 16. 3. do 17. 3.	Slavíme svátek svatého Patrika - zelené pivo, černo-černý stout a irské speciality z kuchyně • Restaurace a minipivovar Veselka • 11.00
od 22. 3. do 26. 6.	Tetyjana Mjalkovska: Figury - výstava • Galerie Sofia - Antik Hotel Sofia
od 22. 3. do 24. 3.	Steakové hody • Hotel Zlatá Hvězda
od 23. 3. do 16. 6.	Cestopisák Josefa Váchala - výstava o několikadenním pěším výletě J. Váchala, J. Portmana a A. Mackové • Portmoneum • So a Ne 9-12 a 13-17
od 23. 3. do 28. 10.	Proč bychom se netěšili... a Račte vstoupit - interaktivní programy • rodný byt Bedřicha Smetany • So a Ne 9-12 a 13-17
od 30. 3. do 31. 3.	Josef hody - mořské a české ryby na talíři • Restaurace a minipivovar Veselka • 11.00
od 1. 4. do 1. 5.	Rybní Čapek - malíř, básník, spisovatel - výstava • Smetanův dům
od 5. 4. do 12. 4.	Jaro začíná - výstava tematicky zaměřená na jarní rostliny, první kvetoucí s provázáním na Velikonoce • Okrasné a ovocné školky Litomyšl • denně 8-17
od 6. 4. do 22. 4.	Múzy mezi květinami - květinová výstava • Státní zámek Litomyšl • So, Ne a svátky 10.00-15.00

KAM ZA SPORTEM

2. 3.	So	9.00 a 10.45	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. TJ Svitavy - VP minižáků U13 • Sportovní hala Jiskra
		10.00	Volejbal: VK Litomyšl vs. TJ Energetik Chvalčovice - KP I. třída muži • Městská sportovní hala při III. ZŠ
9. 3.	So	10.00	Volejbal: VK Litomyšl vs. TJ Sokol Dolní Újezd - KP I. třída ženy • Městská sportovní hala při III. ZŠ
		10.15	Fotbal: Jiskra Litomyšl vs. FC Hlinsko - mistrovské utkání krajského přeboru dospělých • Městský stadion Černá hora
		17.00	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. BŠM Brno - liga žáků U14 • Městská sportovní hala při III. ZŠ
10. 3.	Ne	10.00	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. BC Kolín - liga žáků U14 • Městská sportovní hala při III. ZŠ
13. 3.	St	16.30 a 18.15	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. SKB Česká Třebová - VP minižáků U13 • Sportovní hala Jiskra
15. 3.	Pá	12.30	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. Danube Stars (Rakousko) - střeoevropská liga žáků • Městská sportovní hala
		17.45	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. Inter Bratislava - střeoevropská liga žáků • Městská sportovní hala při III. ZŠ
16. 3.	So	10.00	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. Mitteldeutsche BA (Německo) - střeoevropská liga žáků • Městská sportovní hala
		10.00	Volejbal: VK Litomyšl vs. Orel Letohrad - KP I. třída muži • Střední škola zahradnická a technická Litomyšl
		15.15	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. Zastal Zielona Góra (PL) - střeoevropská liga žáků • Městská sportovní hala při III. ZŠ
23. 3.	So	9.00	Volejbal: VK Litomyšl vs. TJ Slovan Moravská Třebová - KP I. třída ženy • Městská sportovní hala při III. ZŠ
		10.15	Fotbal: Jiskra Litomyšl vs. TJ Svitavy - mistrovské utkání krajského přeboru dospělých • Městský stadion Černá hora
		11.00	Volejbal: VK Litomyšl vs. TJ Hradec Králové B - KP I. třída muži • Městská sportovní hala při III. ZŠ
		14.00	Litomyšlský pohár ve stolním hokeji Stiga 2019 - 3. kolo, otevřený lokální turnaj pro všechny zájemce • SVC Litomyšl
		14.00	Fotbal: Litomyšl/Čistá vs. SKP Slovan Moravská Třebová - utkání krajského přeboru dorostu • Městský stadion Černá hora
		18.00	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. Sokol Hradec Králové - liga žáků U14 • Městská sportovní hala při III. ZŠ
24. 3.	Ne	15.00	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. BK Pardubice - liga žáků U14 • Městská sportovní hala při III. ZŠ

SPORT, CVIČENÍ

■ Městský bazén, tel.: 461 315 011

Info o otevírací době na tel. 461 315 011 a na webu.
www.bazen-litomysl.cz

■ Zimní stadion, tel.: 774 432 169

Veřejné bruslení: • So - Ne: 13.30 - 15.30
www.hclitomysl.cz

■ Rodinné centrum

• Čt 16.30-17.30 *Rehabilitační cvičení s prvky jógy*
Více info na tel. 721 344 217.

■ Běhání na Černé hoře

Běžeky trénink s RůžOFFkami

Sraz každé pondělí v 17.30 u Sportovní haly Jiskra u zimního stadionu. Více info na tel. 737 941 829, fb Růžoffky v běhu

■ Cvičební sál Veselka

• Po 8.30, Út 18.00 Hathajóga pro začátečníky i pokročilé (další info: Petra Bálská, tel. 608 834 129)

• Po a Čt 18.00 Fitbox

• St a Pá 17.00-18.30 Karate

• Pá 19.15-20.30 Kickbox (Aréna Vysočina)

• St 8.30-11.30 a 15-16 Program pro děti (Petra Sýkorová)

• Út 14.30 a Čt 14.00 Taneční škola Scarlett

■ Sportcentrum Litomyšl, tel.: 734 233 003

Tenis, squash, bowling, badminton, běžecký pás.

• Po-Čt 8.00 - 21.00, Pá 8.00 - 22.00

• So 10.00 - 22.00, Ne 10.00 - 20.00

www.sportcentrum-litomysl.cz

■ Sportovní areál za Sokolovnou, tel. 777 588 586

Provozní doba sauny:

• Po 16.00 - 21.30 bez omezení

• Út 16.00 - 21.00 ženy

• St 15.00 - 17.30 muži, 17.30 - 22.00 bez omezení

• Čt 16.30 - 22.00 bez omezení

• Pá 15.00 - 17.30 muži, 17.30 - 22.00 bez omezení

• So zavírání den

• Ne 15.00 - 21.00 bez omezení + děti

www.areal-sokolovna.cz

■ Jandíková.cz, tel.: 776 288 774

Cvičení probíhá ve Fitcentru FILA u zimního stadionu:

• K2 Hiking • TRX • Aerobic • Bosu • Port de Bras • Jumping •

Mix pro ženy • Fun Dance • Cvičení pro děti (Jumping Teens,

Hýbáňky, Sportik), Tabata

- rozpis lekcí a rezervace na www.jandikova.cz

■ Centrum Spontanea, tel.: 605 147 812

Smetanovo nám. 77

Ashtanga jóga s Adélou Bodo Novotnou

• St 6. a 27. 3. od 17.00 - je třeba se nahlásit na

adeela.joga@gmail.com

• Pá 15. 3. od 7.30-12.00 Individuální hodiny Ashtanga jógy s

Adélou Bodo Novotnou

Jóga s Petrou Polákovou

• Pá od 15.00-16.00 Jóga 55

• Pá od 16.15-17.30 Jóga pro ženy

Další info: Mgr. Petra Poláková, tel. 732 851 002, www.anahatayoga.cz

■ Středisko volného času, tel.: 461 615 270

každé úterý Litomyšlská stiga-hokej liga 2019 - otevřený lokální turnaj pro všechny zájemce, zdarma, přezůvky s sebou více na www.shcbenatky.estranky.cz

■ Spinning Centrum Stratilek, tel.: 724 033 548

45 minutové lekce, rezervace na tel. 724 033 548

• Po 10.00, 17.00, 18.30, 20.00 h

• Út 8.00, 16.00, 17.45 [60 minut], 19.30 h

• St 6.30, 10.00, 17.00, 18.30, 20.00 h

• Čt 8.00, 16.00, 17.45 [60 minut], 19.30 h

• Pá 16.00, 17.30 h [120 minut]

• So 10.00, 17.00 h • Ne 10.00, 18.00 h

www.stratilek.cz

■ Sokolovna

Rozpis cvičení:

• Po 16.00-17.00 rodiče s dětmi • Po 17.00-18.00 mladší žáci

• Po 18.00-19.00 zdravotní cvičení ženy

• St 17.30-19.00 všestrannost a gymnastika dívků

LITOMYŠL	viz kalendář akcí	
SVITAVY	4. 3. 19.00	Happy Tour – Prague Cello Quartet – originální zhudebnění jazzových a popových skladeb, vstupné 290 – 380 Kč • Fabrika
	25. 3. 19.00	Trabantem napříč kontinenty – Dan Přibáň – cestovatelský rokenrol, stovky videí a historek, vstupné 190 Kč • Fabrika
	28. 3. 19.00	Jožka Černý a Cimbálová Muzika Gracia – vstupné: 250 Kč v předprodeji (300 Kč na místě) • Fabrika
MORAVSKÁ TŘEBOVÁ	8. 3. 19.00	Chanson Trio Coucou – trio, které je vlastně kvartetem vystoupí s francouzskými šansony a hudbou 1. pol. 20. stol. • dvorana muzea
	9. 3. 18.00	Večer nejkrásnějších operních árií – účinkují L. Mičková, M. Pillárová, M. Horáčková, vstupné dobrovolné • obřadní síň radnice
	12. 3. 18.00	Kamelot & Roman Horký, Tony Joch & Přátelé – vstupné 150 Kč • dvorana muzea
	18. 3. 19.00	Kdo se bojí postele – komedie z pera Patricia Villabolose, hrají: Kristýna Podzimková a Karel Zima, vstupné 250 Kč • kinosál muzea
	23. 3. 14-18	Otevření zámecké sezóny – bohatý program • nádvoří moravskotřebovského zámku
POLIČKA	2. 3. 13-17	Poličský masopust – masopustní veselice pod taktovkou Divadelního spolku Tyl a muzejníků, bohatý program • areál muzea
	13. 3. 18.00	Expediční kamera 2019 – filmový festival outdoorových filmů • Divadelní klub Polička
	21. 3. 19.00	Barvy – koncert Marty Jandové • Tylův dům
VYSOKÉ MÝTO	15. 3. 20.00	Krucipusk – Krucipusk po roce opět v M-klubu, vstupenky v prodeji na IC v Mejtě, Litomyšli, Poličce a online, www.mklub.cz
	22. 3. 20.00	UDG – 20 let tour + Jakub Děkan & Band – tak už jsme tady 20 let, www.mklub.cz

INSPIRACE Z ČESKÉ INSPIRACE

více na www.ceskainspirace.cz

LITOMYŠL	viz kalendář akcí	
HRADEC KRÁLOVÉ	8. – 9. 3.	Veletrh Infotour a cykloturistika – inspirace na dovolenou a výlety v expozicích vystavovatelů, doprovodný program • Aldis
CHEB	15., 16., 19., 20. 3.	Škola základ života – J. Žák – premiéra, hudební retro komedie o študácích, kantorech, rodičích a ideálech, Západočeské divadlo Cheb
JINDŘICHŮV HRADEC	3. 3.	Masopustní průvod městem – masky, hudba, občerstvení • centrum města
KUTNÁ HORA	20. 3.	Rovnodennost v Sedlecké katedrále – tradiční společné pozorování putování paprsku zapadajícího slunce spojené s hudbou
POLIČKA	13. 3.	Expediční kamera 2019 – filmový festival outdoorových filmů • Divadelní klub Polička
TELČ	2. 3.	Masopust v Telči – průvod masek v čele s horáckým folklorním souborem Podjavořičan, můžete se těšit i na pravé vepřové hody
TŘEBOŇ	16. – 17. 3.	Třeboň poetická – přehlídka divadla poezie a uměleckého přednesu • v divadle J. K. Tyla

KRAJ SMETANY A MARTINŮ

více na www.regionsm.cz

LITOMYŠL	viz kalendář akcí	
BOROVÁ	10. 3. 16.00	Technická pohádka aneb Jak si postavit auto – divadlo, pro děti od 8 let, vstupné dobrovolné • sokolovna Borová
	16. 3. 20.00	Maškarní merenda – k poslechu a tanci bude hrát kapela Rytmik • sokolovna Borová
	17. 3. 14.00	Cestou necistou okolo českých hranic – o cestě kolem českých hranic, kterou podnikli čtyři borovští dobrodruzi na Simsonech
BYSTRÉ	2. 3. 12.00	Masopust – prodej zabijačkových pochoutek, myslivecká kuchyně, průvod masek, a jiné • sokolovna
	15. 3.	Všichni dobří rodáci – v rámci oslav 670 let od první písemné zmínky o Bystrém promítání filmu „Všichni dobří rodáci“, vstupné zdarma
	23. 3. 19.00	Bez obřadu – francouzská komedie, divadelní spolek J. N. Štěpánka Chrudim, vstupné v předprodeji na IC 60 Kč, na místě 70 Kč • sokolovna
DOLNÍ ÚJEZD	2. 3. 14.30	Masopust – průvod masek od koruny, občerstvení zajištěno • sokolovna
	23. 3. 18.00	Josefovské posezení s estrádou – výborná teplá kuchyně, od 20.00 vystoupení souboru Jožina Janouška, vstupné 80 Kč • sokolovna
OLDŘIŠ	1. 3. 16.30	Dětská diskotéka • zasedací místnost OÚ
	13. 3. 18.00	Beseda s Markétou Kutilovou – na téma válečný konflikt v Sýrii a migrační trasy do Evropy • v nové hasičské zbrojnici
POLIČKA	2. 3. 13-17	Poličský masopust – masopustní veselice pod taktovkou Divadelního spolku Tyl a muzejníků, bohatý program • areál muzea
	13. 3. 18.00	Expediční kamera 2019 – filmový festival outdoorových filmů • Divadelní klub Polička
	21. 3. 19.00	Barvy – koncert Marty Jandové • Tylův dům
POMEZÍ	2. 3. 13.00	Dětský karneval • kulturní dům
SEBRANICE	2. 3. 12.00	Masopustní hody – občerstvení, maškarní rej, zahraje venkovská kapela pod vedením Jana Pohorského • u kapličky na Pohoře
	9. 3. 9.00	Ping-pongový turnaj – 8.30–9.00 prezence hráčů, přihlášky na tel. čísle: 728 710 151, počet účastníků je omezen, startovné 150 Kč
	16. 3. 9.00	Ping-pongový turnaj – 8.30–9.00 prezence hráčů, rozdělení hráčů do kategorií: 1. kategorie: 1.–5. třída ZŠ, 2. kategorie: 6.–9. třída ZŠ.
	24. 3. 14.00	Pouť po kaplích ve Vysokém Lese – od Killerovy kaple
SVOJANOV	22. 3. 17.00	Noc s Andersenem – na přírodním hřišti a poté v knihovně ve Starém Svojanově
	23. 3. 14.00	Dětský karneval • na radnici ve Svojanově
	24. 3. 14.00	Vzpomínka u kapličky sv. Jana Nepomuckého – u příležitosti výročí jeho svatořečení
TELECÍ	9. 3. 13.30	Dětský karneval • Kulturní dům

! Příspěvky do *Kam v Litomyšli?* prosím odevzdávejte v IC do 23. dne v měsíci. Abyste nepřišli o prezentaci akce pořádané na přelomu měsíce, jsou zde zveřejňovány pozvánky s přesahem až 5 dní. Úplné informace včetně akcí, jejichž termín je znám dlouho dopředu, na www.litomysl.cz. Změna programu vyhrazena.

hudba, tanec
divadlo, promítání, beseda
přednáška, seminář, vzdělání
výstava, vernisáž
tvorba, vaření, soutěže

INFOCENTRUM LITOMYŠL



Infomační centrum
 Smetanovo nám. 72
 570 01 Litomyšl
 tel: 461 612 161
 email: ic@litomysl.cz
www.ticlitomysl.cz

Infomační centrum na náměstí otevřeno: Po-Pá 8.30-17.00 So 9.00-12.00

Nabídka infocentra: Předprodej vstupenek na kulturní a sportovní akce v síti Ticket Art, TicketLive, Ticketmaster, Ticketstream, Ticketportal a Colosseum. Prodej mezinárodních autobusových jízdenek REGIOJET. Internet, kopírování, skenování, fax pro veřejnost.

Nově v nabídce: od 6. března prodej vstupenek na festival Smetanova Litomyšl 2019